

CODES COULEUR
Fruits et légumes
Céréales et féculents
Lait, yaourt, fromage
Viande, poisson, oeufs
Graisses
Sucres
Sel

« Au Menu ! »

Semaine 10, du 02 au 06 mars 2026



LUNDI

Maquereau à l'escabèche
Salade mimolette croûtons
lardons bio

Escalope viennoise
Escalope de poulet

PDT-Poêlée campagnarde

Yaourt nature bio



Fruits



MARDI

Houmous d'avocat* s/toast
Macédoine œufs /
Potage julienne d'Arblay*
Champignons à la grecque*

Lasagnes végétariennes*
Salade verte

Fromages C+

Fruits bio



JEUDI

Carottes râpées bio betterave
bio*/pomelos
Chou panaché aux noix et
pommes
Batavia feta croûtons radis
tomates

Carbonnade de bœuf*

Frites/Haricots verts bi

Ile flottante / crème aux
œufs



VENDREDI

Salade de pépinettes
emmental tomates maïs*
Salade de PDT cornichon
jambon céleri*
Salade racine/pomelos

Mafé de porc*

Riz bio aux légumes

Fromages C+ bio



Compote de fruit / biscuit

Tous les jours : pain, salade verte et vinaigrette maison

Pain tranché bio le lundi, pain tranché label rouge le mardi, petit pain Bio le jeudi, pain tranché aux graines le vendredi, fournisseurs locaux.



* Fait maison

Fromages C+ : fromages plus riches en calcium

Menus sous réserve de modifications pour des impératifs techniques



PROGRAMME LAIT ET FRUIT A L'ECOLE :

Ces logos signifient que le collège bénéficie de l'aide de l'Union Européenne dans le cadre du programme "Laits et Fruits à l'école"

