

CODES COULEUR
Fruits et légumes
Céréales et féculents
Lait, yaourt, fromage
Viande, poisson, oeufs
Graisses
Sucres
Sel

« Au Menu ! »

Semaine 11, du 09 au 13 mars 2026

LUNDI

Poireaux vinaigrette*
Salade de choux au comté
Batavia **œuf poché** tomates
confites

Pâtes bio
Sauce fromagère*
Parmesan ou gruyère râpé

Salade verte

Yaourt aux fruits bio



MARDI

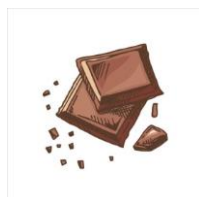
Feuilleté fromage
Crudités

Veau marengo

Riz – légumes

Fromages variés

Crème dessert chocolat bio



JEUDI

Rillettes de thon s/toast
Chou vert comté tomates
noix
Salade exotique*/soupe à
l'oignon*

Poisson 100% breton
Sauce hollandaise

Pommes de terre vapeur

Fromages C+



Crumble aux pommes* ou
chou à la crème



VENDREDI

Jambon à la russe*
Salade de chèvre au chorizo*
Asperges surimi

Haché de porc
Sauce poivre*

Duo de haricots

Fromage blanc bio



Fruits bio



Tous les jours : pain, salade verte et vinaigrette maison

Pain tranché bio le lundi, pain tranché label rouge le mardi, petit pain Bio le jeudi, pain tranché aux graines le vendredi, fournisseurs locaux.



* Fait maison

Fromages C+ : fromages plus riches en calcium

Menus sous réserve de modifications pour des impératifs techniques



PROGRAMME LAIT ET FRUIT A L'ECOLE :

Ces logos signifient que le collège bénéficie de l'aide de l'Union Européenne dans le cadre du programme "Lait et Fruits à l'école"

