

CODES COULEUR
Fruits et légumes
Céréales et féculents
Lait, yaourt, fromage
Viande, poisson, oeufs
Graisses
Sucres
Sel

« Au Menu ! »

Semaine 12, du 16 au 20 mars 2026



LUNDI

Salade piémontaise* (sans jambon)

Betterave / maïs

Pomelos / Velouté corse

Omelette au fromage*

Sauce tomate

Boulgour aux légumes

Fromages C+



Entremet chocolat

MARDI

Chou blanc saumon fumé

Batavia fromage croûtons

lardons

Céleri au fromage blanc bio

Fish & Chips

Frites/brocolis

Fromages C+



Fruits bio



JEUDI

Rillettes d'aubergine ricotta*
s/toast

Pêche au thon

Carottes râpées aux abricots

Spaghetti bolognaise bio*

Emmental ou parmesan râpé

Fruits

Far breton au lait bio*



VENDREDI

Charcuterie

Pomelos

Navarin d'agneau*

Carottes à la crème

Yaourt nature bio



Fruits



Tous les jours : pain, salade verte et vinaigrette maison

Pain tranché bio le lundi, pain tranché label rouge le mardi, petit pain Bio le jeudi, pain tranché aux graines le vendredi, fournisseurs locaux.



* Fait maison

Fromages C+ : fromages plus riches en calcium

Menus sous réserve de modifications pour des impératifs techniques



PROGRAMME LAIT ET FRUIT A L'ECOLE :

Ces logos signifient que le collège bénéficie de l'aide de l'Union Européenne dans le cadre du programme "Laits et Fruits à l'école"

