








CODES COULEUR	
	Fruits et légumes
	Céréales et féculents
	Lait, yaourt, fromage
	Viande, poisson, oeufs
	Graisses
	Sucres
	Sel

« Au Menu ! »



Semaine 21, du 18 au 22 mai 2026

LUNDI

Salade coleslaw*
Tomates œufs

Filet de poisson meunière au citron
Dos de cabillaud sauce aux agrumes

Brocolis et choux-fleurs
béchamel*

Yaourt aromatisé bio



Fruits bio



MARDI – VEGETARIEN

Salade de pommes de terre
Coleslaw
Crudités

Raviolis aux quatre fromages-tortellinis ricotta
épinards + sauce napolitaine

Fromages râpé



Cocktail de fruits



JEUDI

Carottes râpées bio
Crudités bio



Blanquette de veau

Riz Pilaf

Fromages C+

Iles flottantes*
Œufs au lait*



VENDREDI

Melon
Pastèque



Rôti de porc
Sauce charcutière

Pommes de terre
grenailles/légumes

Yaourt aux fruits bio

Fruits bio



Tous les jours : pain, salade verte et vinaigrette maison

Pain tranché bio le lundi, pain tranché label rouge le mardi, petit pain Bio le jeudi, pain tranché aux graines le vendredi, fournisseurs locaux.



* Fait maison

Fromages C+ : fromages plus riches en calcium

Menus sous réserve de modifications pour des impératifs techniques



PROGRAMME LAIT ET FRUIT A L'ECOLE :

Ces logos signifient que le collège bénéficie de l'aide de l'Union Européenne dans le cadre du programme "Laits et Fruits à l'école"

