

CODES COULEUR	
Fruits et légumes	
Céréales et féculents	
Lait, yaourt, fromage	
Viande, poisson, oeufs	
Graisses	
Sucres	
Sel	



« Au Menu ! »

Semaine 37, du 07 au 11 septembre 2026

LUNDI

Salade lardons-tomates-
croûtons

Salade riz-tomates*

Rôti de dinde
Sauce forestière

Poêlée bretonne

Fromage blanc bio



Fruits de saison



MARDI

Tomates-feta
Radis-beurre

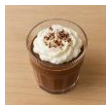
Chili sin carne*

Riz bio/Légumes

Fromages bio



Liégeois chocolat*



JEUDI

Crudités bio
Concombres-tomates bio à

l'ancienne



Bœuf stroganoff*
Rôti de porc

Pommes de terre locales,
vapeur

Fromages C+ à la coupe

Gâteau Hawaï ananas*



VENDREDI

Feuilleté au fromage
Crudités

Poisson 100 % breton
Coulis de poivrons/tomates

Gratin de courgettes

Yaourt aux fruits bio

Compote bio ou pomme au
four* biscuit



Tous les jours : pain, salade verte et vinaigrette maison

Pain tranché bio le lundi, pain tranché label rouge le mardi, petit pain Bio le jeudi, pain tranché aux graines le vendredi, fournisseurs locaux.



* Fait maison

Fromages C+ : fromages plus riches en calcium



PROGRAMME LAIT ET FRUIT A L'ECOLE :

Ces logos signifient que le collège bénéficie de l'aide de l'Union Européenne dans le cadre du programme "Laits et Fruits à l'école"



