

CODES COULEUR
Fruits et légumes
Céréales et féculents
Lait, yaourt, fromage
Viande, poisson, oeufs
Graisses
Sucres
Sel

« Au Menu ! »

Semaine 38, du 14 au 18 septembre 2026



LUNDI

Salade de crudités de

saison bio



Pâtes sauce fromagère*
emmental/parmesan
+ légumes



Salade verte

Cocktail de fruits/biscuit

MARDI

Charcuterie variée
Tomates kiwi

Tajine d'agneau*



Riz aux légumes/légumes
tajine

Yaourt nature bio



Fruits de saison



JEUDI

Filet de maquereau à
l'escabèche
Tomates/concombres

Jambon à l'os sauce
ananas*

Semoule bio/ratatouille
fraîche*

Fromages C+ à la coupe

Far breton bio*



VENDREDI

Melon
Pastèque



Filet de poisson frais*BREIZH
MER/Moules marinières

Frites / Galettes de courgettes
feta*

Fromage à la coupe



Fruits de saison

Tous les jours : pain, salade verte et vinaigrette maison

Pain tranché bio le lundi, pain tranché label rouge le mardi, petit pain Bio le jeudi, pain tranché aux graines le vendredi, fournisseurs locaux.



* Fait maison

Fromages C+ : fromages plus riches en calcium

Menus sous réserve de modifications pour des impératifs techniques



NOUVEAU !

PROGRAMME LAIT ET FRUIT A L'ECOLE :

Ces logos signifient que le collège bénéficie de l'aide de l'Union Européenne dans le cadre du programme "Lait et Fruits à l'école"

