

CODES COULEUR
Fruits et légumes
Céréales et féculents
Lait, yaourt, fromage
Viande, poisson, oeufs
Graisses
Sucres
Sel

« Au Menu ! »

Semaine 39, du 21 au 25 septembre 2026

Bon
appetit

LUNDI

Œufs mimosa
Salade verte emmental noix

Carry de poisson*
Riz pilaf/légumes

Fromages variés à la



Fruits de saison

MARDI

Rillettes d'aubergines ricotta
s/toast*
Salade de pâtes au basilic

Œufs brouillés
Haricots verts persillés

Yaourt aromatisé bio

Beignet au chocolat



JEUDI

Buffet de crudités de saison
bio

Hachis parmentier*
(au bœuf)



Salade verte

Fromages C+

Barre glacée

VENDREDI

Jambon sec melon
Carottes râpées

Poulet rôti frais (KERGO)
Petits pois carottes bio

Fromage blanc bio



Fruits de saison



Tous les jours : pain, salade verte et vinaigrette maison

Pain tranché bio le lundi, pain tranché label rouge le mardi, petit pain Bio le jeudi, pain tranché aux graines le vendredi, fournisseurs locaux.

* Fait maison

Fromages C+ : fromages plus riches en calcium



PROGRAMME LAIT ET FRUIT A L'ECOLE :

Ces logos signifient que le collège bénéficie de l'aide de l'Union Européenne dans le cadre du programme "Laits et Fruits à l'école"

