

CODES COULEUR
Fruits et légumes
Céréales et féculents
Lait, yaourt, fromage
Viande, poisson, oeufs
Graisses
Sucres
Sel

« Au Menu ! »



Semaine 40, du 28 septembre au 02 octobre 2026

LUNDI

Buffet de crudités de



saison

Rôti de bœuf
Rôti de veau sauce aux deux
poivres*

Frites / Beignets d'aubergine*

Fromages variés à la coupe

Fruits de saison



MARDI

Macédoine mayonnaise -
œufs

Batavia-croûtons-emmental-
tomates

Spaghettis bio
Sauce napolitaine
Parmesan/emmental râpé
+ légumes



Salade verte

Crème dessert au chocolat bio

JEUDI

Wraps au chorizo
Salade de pâtes

Poisson 100% breton
sauce agrumes*

Boulgour aux légumes

Fromages C+ à la



coupe

Brownies* crème anglaise



VENDREDI

Rillettes de thon sur toasts
Salade de pépinettes au
surimi

Sauté de canard sauce
provençale*
Rôti de dinde

Pommes de terre-jardinière
de légumes

Yaourt nature bio



Fruits de saison



Tous les jours : pain, salade verte et vinaigrette maison

Pain tranché bio le lundi, pain tranché label rouge le mardi, petit pain Bio le jeudi, pain tranché aux graines le vendredi, fournisseurs locaux.



* Fait maison

Fromages C+ : fromages plus riches en calcium



PROGRAMME LAIT ET FRUIT A L'ECOLE :

Ces logos signifient que le collège bénéficie de l'aide de l'Union Européenne dans le cadre du programme "Lait et Fruits à l'école".

