

LE GOÛT

LA SEMAINE DU GOÛT du 13 au 19 octobre 2014

LUNDI

Salade d'automne
Taboulé au quinoa
Pomelos

Blanquette de veau*
Jardinière de légumes
Et pommes de terre

Yaourt aromatisé

Fruits variés

MARDI

Melon d'Espagne
Féroce d'avocat au thon*
Salade carottes, radis,
abricots*
Pomelos

Kefta de bœuf aux épices*
Frites - courgettes,
aubergines sautées

Fromages variés

Coupe de fruits tropicale

JEUDI

Soupe à l'oignon, croûtons*
Salade tahitienne*
Tartine d'houmos*
Pomelos

Cuisse de poulet marinée*
Boulgour,
Brunoise de légumes

Fromages (Calcium+)

Gâteau au potimarron*
Brownies chocolat betteraves*
Ou fruit

VENDREDI

Flammekueche*
Pissaladière anchois
chorizo*
Pomelos

Paleron de bœuf*
Potée*

Yaourt nature bio

Pomme bio
Ou orange bio

